

Vietnam

ESCPRESS

DAL 22/04 - AL 03/05

LA STELLA DELL'ESTREMO ORIENTE



**PAESAGGI
MOZZAFIATO**



**CROCIERA BAIA
DI HA LONG**



**ANTICHE
TRADIZIONI**

In Oriente, una stella brilla con intensità, una terra con un'anima vibrante, il Vietnam, dove la cultura antica si mescola con la natura selvaggia: è qui che vivremo la nostra prossima avventura!

Dalle montagne verdi del Nord alle bancarelle coloratissime di Hanoi fino alle baie magiche di Ha Long, esploreremo paesaggi mozzafiato e conosceremo antichi popoli e tradizioni.

Natura, storia, cultura, cucina, paesaggi, treni, navi, aerei, trekking tutto questo e molto altro ci aspetta in questa spettacolare avventura

Escpress!



ITINERARIO DI VIAGGIO



Lunedì 22 Aprile

In mattinata ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di **Malpensa**.

Dopo le operazioni d'imbarco, partenza per **Doha** dove faremo scalo e in serata ripartiremo per **Hanoi**.

Pasti e pernottamento a bordo.



Martedì 23 Aprile

Finalmente Hanoi! Una volta sistemati in Hotel, inizieremo la visita della città: dal **Ho Chi Minh Mausoleum**, alle tradizionali abitazioni a palafitta e One-Pillar Pagoda, dal **Museo Etnografico**, all'antico **Tempio della Letteratura**. Nel pomeriggio, scopriremo il Quartiere Vecchio, il Lago della Spada e il mitico **tempio Ngoc Son**, dove riposa una leggendaria tartaruga gigante mummificata. Infine esploreremo il quartiere delle **36 Gilde** ... col rischio! Notte in albergo, pranzo e cena liberi in città.



Mercoledì 24 Aprile

Partenza al mattino (245 chilometri - 6 ore) con bus privato, ci dirigeremo sulle colline della provincia di **Yen Bai** e nella regione di **Mu Cang Chai**, un luogo ancora incontaminato dal turismo di massa. Una volta arrivati, andremo alla scoperta dell'incantevole valle ai piedi del passo di Khau Pha, che ospita popolazioni Thai e Hmong, con splendidi **giardini e risaie**. Alloggio presso **homestay** locale condivisa con altre persone.





Giovedì 25 Aprile

Giornata dedicata al **trekking** e a **La Pan Tan**, un piccolo villaggio che ospita alcuni tra i terrazzamenti di riso più belli del Vietnam, in quella che è stata definita “**la via dei fotografi**”. Tra paesaggi pittoreschi e panorami mozzafiato, faremo una sosta per pranzare con la popolazione locale. Nel pomeriggio, attraverseremo un'altra parte della valle di La Pan Tan fino ad arrivare al nostro alloggio homestay per la notte.

Venerdì 26 Aprile

Al mattino partiremo in direzione di **Sapa**. Durante il tragitto, faremo diverse soste per riconoscere le case dei gruppi etnici thailandesi e per fotografare lo splendido paesaggio montano di questa zona

Nel pomeriggio arriveremo a Sapa, ex città coloniale francese, per poi raggiungere il villaggio di **Ma Tra**, abitato dall'etnia dei black H'Mong. Lontano dalla civilizzazione, gli abitanti del villaggio conservano intatti le loro tradizioni ed il loro stile di vita, che vengono preservati sin dalla notte dei tempi. Ci godremo il panorama mozzafiato e potremo visitare diverse **piantagioni di té** lungo il percorso, prima di fare ritorno a Sapa in auto. Sistemazione in hotel e pernottamento.





Sabato 27 Aprile

Ci attende un'altra incredibile giornata di **trekking nei villaggi vicino a Sapa** con guida locale in lingua inglese. Lungo il tragitto potremo ammirare ampie risaie attraversate da numerosi corsi d'acqua: ci riempiremo gli occhi di bellezza!. Attraverseremo il villaggio Y Linh Ho popolato dai black H'mong per poi proseguire lungo sentieri sinuosi tra le risaie della vallata di Muong Hoa, terminando la nostra avventura a Ta Van. Si fa ritorno ad Hanoi per sistemazione in hotel e pernottamento.

Domenica 28 Aprile

Partiremo on the road in direzione di **Halong**, dove arriveremo verso mezzogiorno. Lì, inizierà la nostra crociera nell'imperdibile baia, patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 1994, a bordo della nostra tipica giunca. Questa baia, famosa in tutto il mondo, è sicuramente uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi coperti di vegetazione che sembrano sorgere dall'acqua.

Inizieremo la crociera coccolati da un drink di benvenuto, per poi cimentarci nell'esplorazione della baia con i nostri **Kayak o bamboo boat**. Scopriremo la grotta **Luon** e faremo un bagno sulla spiaggia bianca di **Titop Island** prima di terminare la giornata ammirando il tramonto dal punto più alto dell'isola: magia pura! Pranzo, cena tipica e nanna a bordo.





Lunedì 29 Aprile

La mattina presto ci sveglieremo per ammirare l'alba specchiarsi nelle acque della baia con una seduta di **meditazione e di Thai Chi**. Dopo aver fatto una buona colazione a bordo, visiteremo la grotta **Sung Sot!**

Faremo il giro della baia fino a sbarcare alla fine della mattinata, per poi tornare ad **Hanoi** col nostro pulmino.

L'autista ci lascerà in un hotel vicino alla stazione ferroviaria, dove avremo la camera a disposizione e il pomeriggio libero in attesa del treno serale.

Pernottamento a bordo del treno, in uno scompartimento climatizzato con cuccette "morbide" (4 persone/cabina).

Martedì 30 Aprile

Arrivo a Danang e trasferimento ad **Hoi An**, sito patrimonio dell'UNESCO, dove andremo alla scoperta della città vecchia.

Ci lasceremo incantare dall'assortimento di stili architettonici che rendono unica questa città: dal vietnamita al giapponese, dal cinese al francese. Lungo le viuzze del centro potremo scorgere antiche casette cinesi, la rinomata pagoda giapponese a forma di ponte, un tempio cinese e la casa di **Tan Ky** (appartenente a un ricco mercante vietnamita e mantenuta intatta da più di 200 anni). Tempo libero per esplorare e cenare. Pernottamento in hotel.





Mercoledì 1 Maggio

Tempo libero a disposizione fino al trasferimento verso l'aeroporto per il volo verso **Ho Chi Minh**. Arrivo e trasferimento in hotel. Visiteremo il **War remnants museum**, sulla guerra in Vietnam per conoscere il passato di una delle guerre più tragiche del XX secolo. Pranzo e cena liberi. Pernottamento in hotel.

Giovedì 2 Maggio

Nella mattinata, partiremo da Ho Chi Minh City per **esplorare Ben Tre**, nel Delta del Mekong conosciuta anche come “la Venezia verde” del Vietnam. Dopo la visita di una produzione ancora artigianale di mattoni a **Phong Nam**, faremo una crociera sul fiume **Chet Say**, una delle diramazioni del Mekong.

Saranno innumerevoli le tappe per scoprire l'artigianato locale e le specialità che rendono unica questa regione. Attraverseremo in barca un piccolo canale e faremo una pausa presso un villaggio, dove impareremo l'arte della tessitura dei tappeti. Poi, saliremo a bordo di una bicicletta, per esplorare il villaggio.

Esc vs Food? Un delizioso pranzo a base di specialità regionali, come il “pesce dalle orecchie d'elefante” e gamberetti d'acqua dolce, non può mancare.

Nel pomeriggio relax navigando lungo gli stretti canali, comodamente seduti sul nostro sampan.

Ritorno a Ho Chi Minh City in auto, ultima cena e festa!





Venerdì 3 Maggio

Trasferimento in aeroporto. Operazioni d'imbarco e partenza per il rientro con volo per Doha. Tappa a Doha e ultimo volo per Malpensa con arrivo in serata.

Il Tour Leader

Ehilà, sono Lorenzo, alias Lollo, il viaggiatore pasticcione che sogna di portarti in Vietnam.

Ho sempre avuto una gran curiosità per il mondo e amo prendere la vita col sorriso, condividendo le mie avventure (e disavventure!) con chiunque voglia viaggiare insieme a me.

Sono uno dei fondatori di questo folle progetto e il mio ingrediente segreto è un pizzico di ironia, tanto divertimento e un po' di sana leggerezza.

Lorenzo



“La vita e' un viaggio e chi viaggia,
vive due volte”

OMAR KHAYYAM



Che cos'è ESC?

Siamo un gruppo di amanti dei viaggi, delle scoperte e delle avventure!
ESC è nata nel maggio 2017 dal sogno di Matteo, Lorenzo e Riccardo:
tre amici inseparabili con la passione per i viaggi, in Italia e nel mondo.
Da allora abbiamo creato una community di viaggiatori appassionati come
te, pronti a condividere esperienze ed emozioni, a fare nuove amicizie e
vivere grandi avventure insieme!

E cosa significa viaggiare con ESC?

Significa scoprire il mondo in modo nuovo e originale, condividere
l'esperienza e l'avventura con nuovi amici e divertirsi insieme.
Grazie al nostro accompagnamento interattivo e alle divertenti attività
ESCFactor, potrai scoprire luoghi e curiosità in modo originale e
coinvolgente. Cacce al tesoro, enigmi da risolvere, sfide di gruppo:
ecco gli ingredienti esclusivi che rendono un viaggio con ESC
indimenticabile! Parti come uno sconosciuto, torna con un sacco di nuovi
amici!





Vuoi sapere cosa si vince?

Viaggiare è la nostra passione, una fonte di ispirazione, un'occasione di riflessione, un modo per scoprire, imparare, crescere ed evolverci.

Essere viaggiatori significa per noi amare il mondo e rispettarne in modo consapevole l'ambiente, le diverse culture e meraviglie.

E' con questo spirito che abbiamo pensato di poter e di voler **lasciare una traccia**.

Ci impegniamo a sostenere associazioni che proteggono animali e ambiente e lottano per lo sviluppo locale e i diritti umani.

In ogni viaggio, potresti vincere premi speciali come l'adozione di tigri in Nepal o acquistare prodotti artigianali da imprese sociali che supportano le fasce più deboli della popolazione. Un modo divertente per viaggiare e per **fare la differenza**.

Durante il nostro viaggio ci troveremo nelle montagne della provincia di Sapa, unico centro dotato di scuole dove i bambini di tutti i villaggi possono studiare. Bambini che ogni giorno sono costretti a percorrere diversi km a piedi per andare a scuola, su strade dove, soprattutto durante il periodo delle piogge, potrebbero trovare ostacoli e pericoli.

Abbiamo conosciuto e contattato questa organizzazione **Sapa O'Chau Project** (<http://sapaochau.org/social-enterprise/support-us/>)

che durante il viaggio visiteremo e che si occupa di creare alloggi per gli studenti che studiano a **Sapa**.

Gli sforzi della squadra che saprà trionfare in ogni tappa di questo viaggio Escpress serviranno anche a sostenere questo progetto

Come?? Lo scoprirete insieme a noi alla fine del viaggio!



COSA E' COMPRESO?

Servizi compresi nella quota di partecipazione:

- **Voli Italia - Vietnam - Italia** con scalo a Doha
- Tasse aeroportuali (aggiornate a dicembre 2023)
- **Voli interni** , ebbene sì voleremo anche in mezzo al Vietnam
- **Tutti i trasporti in Vietnam** (Bus privato, Aereo, Treno notturno, Nave, Riscio, Xe Loi)
- Tutte le sistemazioni in **Hotel e Home stay**
- Tutte le colazioni, *5 pranzi e 3 cene + (pasti in volo)
- **Guide Local** tutte per noi
- Visite, **attività** escursioni e musei da programma
- Assicurazione medica base**, bagaglio, annullamento viaggio
- Accompagnamento team Esc
- **ESC FACTORS**

**Mangiare nei migliori ristoranti di Hanoi e Ho Chi Minh può costare tra i 255 e i 510 VND (da 10 a 20 €), ma puoi anche scegliere di mangiare street food per meno di 25,210 VND (1 €)*

***massimale spese mediche € 12.000. Si consiglia la stipula di assicurazione integrativa – preventivi in Agenzia o richiesta*

I nostri voli con la compagnia aerea **Qatar**



-ANDATA -		
22/04	MILANO MALPENSA - DOHA	09.40-16.25
	DOHA - HANOI	20.00-07.15
-RITORNO -		
03/05	HO CHI MIN - DOHA	09.35-13.10
	DOHA - MILANO MALPENSA	15.50-21.00

Attività comprese:

- Entrate nei parchi e risaie
- Esperienza con popolazioni **Thai e Hmong**
- **Trekking** nei villaggi con guida locale.
- **2 giorni di crociera nella baia di Halong** con: drink di benvenuto, visita isole, cooking class, pesca notturna
- Lezione di **Thai Chi all'alba**
- Visita museo dei residuati bellici di Ho chi Minh
- **Kayak** e visita speleologica in grotta
- **Escursione guidata a Ben Tre**, nel Delta del Mekong ed esperienza in Sampan
- Visita guidata di **Hanoi**
- Esperienze local (impara a fare i mattoni, a intrecciare tappeti e molto altro)
- Photo Hotspot tour

La quota non comprende:

- Pasti non indicati e bevande
- Escursioni ed attività facoltative
- Mance
- Extra personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

Con che stile viaggeremo?

Avremo a disposizione bagaglio a mano e bagaglio in stiva.

I dettagli vi verranno forniti qualche settimana prima della partenza.

Come ci muoveremo?

Sarà un viaggio molto itinerante, ci sarà del **trekking** nel nord del Paese, prenderemo una **crociera**, un **treno notturno**, un **volo interno** e altri spostamenti con **driver e minibus**. Serviranno bagagli adatti al viaggio.



Trekking ed Homestay

Dopo un primo ambientamento ed esplorazione della vivace città di Hanoi, vivremo giornate nella parte più rurale del Vietnam. Il ritmo del viaggio diventa più lento, permettendo di immergerci completamente nella bellezza del territorio attraverso lunghe passeggiate. La scelta di alloggiare in **Homestay** e di fare pranzi e cene condivise con i locali è proprio per vivere l'esperienza in modo più autentico ed immersivo possibile. Dopo una lunga giornata di cammino, al calare del sole, il paesaggio collinare si dipingerà di colori magici, offrendo momenti di riposo e contemplazione.

Trekking di Mu Cang Chai

*Distanza e durata della camminata : 5 chilometri - **1 ora e 30 minuti***

Livello di difficoltà: facile / Salita : +204 m (da quota 684 m a 888 m)

Terreno : salite e discese, ambienti collinari, sentieri sterrati, ruscelli, strade di paese, strade asfaltate

Trekking La Pan Tan

*Mattina: 8 chilometri - **da 2 a 3 ore***

Livello di difficoltà : medio / Salita : + 239 m (da quota 1192 m a 1431 m) /

Terreno : salite e discese, terrazze di riso e risaie, strade asfaltate e sterrate.

*Pomeriggio: 5 chilometri - **2h 30min***

Livello di difficoltà: medio / Salita : 97 m (da quota 1273 m a 1370 m) - Discesa 260 m (da quota 1370 m a 1110 m)

Terreno : salite e discese, terrazze di riso e risaie, strade asfaltate e sentieri sterrati

Trekking Sapa

*Distanze e durata dell'escursione: 10 chilometri - **4 ore***

Livello: medio / Dislivello: +400 metri

Terreno: stabile, potenzialmente scivoloso dopo la pioggia

Dove alloggeremo:

- **Hanoi:** Hong Ngoc Dynastie Hang Manh * * * ROH (FIT/GIT)
- **Yen Bai:** Homestay Tu Le
- **Mu Cang Chai:** Homestay Mu Cang Chai
- **Sapa:** Sapa Centre Hotel * * * Deluxe
- **Halong** Victory Cruise Deluxe Oceanview

- **Hoi An:** Silk Eco Hotel Hoi An (ex:Mulberry Collection Silk Eco) * * * Superior City
- **North *Regular train** in the North (Thong Nhat) 4 bed cabins
- **Ho Chi Minh:** City Acnos * * * Deluxei

N.B. queste strutture potranno essere sostituite per necessità organizzative, con strutture similari della stessa categoria

COSTI

1300 € biglietteria aerea (VOLI INTERNAZIONALI A/R e INTERNI) +

1400 € quota viaggio servizi a terra

TOTALE = 2700 € a persona

I due servizi (biglietteria aerea e quota viaggio servizi a terra) non sono acquistabili separatamente

Di seguito vengono delineate tutte le attività incluse nel costo di partecipazione e quelle conseguentemente escluse.

E' possibile pagare la quota in più versamenti:

- Acconto d'iscrizione al viaggio (importo 900€)
- Secondo e ultimo pagamento a Aprile (saldo 1800€)

CONDIZIONI

L'evento verrà confermato al raggiungimento del **numero minimo di 10 partecipanti** entro la data di chiusura delle iscrizioni fissata per **Giovedì 22 Febbraio**.

-L'acconto di **900,00€** verrà totalmente rimborsato solo in caso di annullamento dell'evento da parte di Esc - Explore Share Create, in tutti gli altri casi (rinuncia, assenza,...) vengono applicate le condizioni previste da eventuali coperture assicurative acquistate nel pacchetto di viaggio dal partecipante.

-In caso di eventuali intolleranze alimentari si prega di segnalare con preavviso

-L'organizzazione non è responsabile in alcun caso per oggetti lasciati incustoditi durante lo svolgimento del viaggio.

MODALITA D'ISCRIZIONE

All'atto della conferma del viaggio ti verranno inviati i riferimenti per effettuare i pagamenti previsti all'Agenzia di viaggio **Ovet Viaggi**, che ci supporta nell'organizzazione tecnica:

Prima Rata - Febbraio 2024 - acconto di 900,00€

Seconda rata - Aprile 2024 - pagamento di 1800,00€

Totale dei pagamenti: 2700,00€

INFORMAZIONI UTILI

Documenti

Il documento di riconoscimento accettato è il passaporto, che deve essere valido per i successivi 6 mesi rispetto alla data di rientro in Italia e che i vostri documenti siano leggibili e non deteriorati. Verrà fatto visto all'ingresso del Paese. A partire dal 15 agosto 2023, i cittadini italiani posso fare ingresso in Vietnam senza necessità di visto, per soggiorni singoli, sino a 45 giorni

Fuso orario

In Vietnam l'orario è +6h rispetto all'Italia.

Valuta e forme di pagamento

Sono largamente accettate tutte le maggiori carte di credito, soprattutto Visa e Mastercard, con le quali è possibile effettuare prelievi di contante presso gli sportelli automatici.

La moneta locale è il Dong Vietnamita 1€= 26.831,45 VND.

Costo della vita

Il costo della vita in Vietnam è molto più basso che in Italia..

I vietnamiti hanno l'abitudine di presentare prodotti e servizi a "prezzi turistici", e diventa quindi necessario aguzzare la nostra capacità di contrattare. Nonostante ciò, è normale pagare un po' di più della gente del posto. Mangiare nei migliori alberghi di Hanoi e Ho Chi Minh può costare tra i 255 e i 510 VND (da 10 a 20 €), ma puoi anche scegliere di mangiare street food per meno di 25,210 VND (1 €)

Clima

Il clima è variabile ed i primi rovesci serali si intravedono dalla metà del mese. Nel Nord iniziano ad alzarsi l'umidità e la temperatura con giornate di norma soleggiate. Nel Centro del Paese è il periodo migliore: cieli tersi e spiagge affollate. Le temperature variano tra i 25 e i 33 gradi.

Abbigliamento

Durante il vostro tour in Vietnam è consigliato un abbigliamento composto da indumenti di cotone, come magliette, camicie e pantaloni di lino che sono l'abbigliamento ideale per visitare il paese durante tutto l'arco dell'anno. Scarpe da trekking, costume da bagno, cappello, kway, crema solare, repellente per zanzare.

Lingua

La lingua ufficiale è il vietnamita ma l'inglese è conosciuto dalla maggior parte degli abitanti, saremo spesso accompagnati da guide parlanti inglese.

Elettricità

La corrente elettrica in Vietnam è 127/220V, 50 Hz .

Le prese di corrente sono diverse da quelle italiane: sono presenti infatti prese elettriche di tipo A (americana a due poli), C (europea a due poli) e G (britannica a tre poli). È bene portare con sé un adattatore

Comunicazione

Prefisso per l'Italia: 0039

Prefisso dall'Italia: 0084

In Vietnam negli Hotel è sempre presente il wifi, solo nelle zone più remote sarà difficile avere sempre copertura. E' possibile acquistare pressoché ovunque delle Sim prepagate per il periodo del viaggio oppure da casa delle e-sim.

Info

Per ulteriori info il Team Esc sarà a vostra disposizione

Lorenzo 3931049056 (Tour Leader)

Matteo 3409016570

Riccardo 3339643006

escyoursmile@gmail.com